

# DOR CIÁTICA

## Consulta de Neurocirurgia

Dr. Luis Cardoso



Scan QR code



O nervo ciático estende-se desde a coluna lombo-sagrada, ao longo da região posterior da coxa com ramificações até ao pé.

A dor ciática:

- Resulta da compressão ou irritação deste nervo e, por isso, acompanha o seu trajeto;

- Corresponde à presença de dor, fraqueza, formigueiros ou adormecimento numa perna;

- É uma das principais causas de dor e incapacidade na população;

- Na maioria dos casos, está associada a uma compressão na coluna vertebral, podendo ser também causada por distúrbios musculares.

O tratamento é muito variável, em função da causa e do tipo de dor, incluindo medidas medicamentosas, correção postural e adoção de exercícios específicos, infiltrações e cirurgia nos casos mais complexos.

Na consulta de Neurocirurgia, é possível fazer a avaliação adequada de cada caso de dor, por vezes com recurso a exames complementares, com o objetivo de melhorar ao máximo o estado de saúde de cada doente.



**MONTICLÍNICA**

CLÍNICA **Clínica de Saúde do Montijo, Lda.**

Website: [www.monticlinica.pt](http://www.monticlinica.pt)

Rua Joaquim Serra, 166  
Montijo  
2870-345 Montijo

**Telefones**  
**+351 91 611 9499**  
**+351 21 232 6640**

Email: [monticlinica@gmail.com](mailto:monticlinica@gmail.com)