

# Síndrome do Túnel Cárpico



## Consulta de Neurocirurgia

O Túnel Cárpico é um espaço situado na face anterior do punho, por onde passa o nervo mediano.

Quando há uma redução deste espaço, o nervo mediano fica comprimido, dando origem a um conjunto de sintomas denominado por Síndrome do Túnel Cárpico.

É uma causa frequente de dor e incapacidade na população.

Os sintomas começam geralmente por dor, formigueiro ou dormência ao nível dos dedos polegar, indicador, dedo médio, metade do dedo anelar e metade lateral da palma da mão.

Estes sintomas ocorrem principalmente durante a noite, mas podem ocorrer durante as tarefas diárias.

Nos estados mais avançados, pode ocorrer diminuição da força e atrofia dos músculos da mão.

Verifica-se um predomínio em pessoas do género feminino, assim como em pessoas que tenham realizado movimentos repetitivos com as mãos durante muitos anos. Ocorre também em doentes com história de traumatismo, hipotiroidismo, artrite reumatoide, diabetes e insuficiência renal.

Na consulta de Neurocirurgia, é possível fazer a avaliação adequada de cada caso, por vezes com recurso a exames complementares.

O tratamento é variável, desde a implementação de medidas preventivas, medicamentosas, podendo haver lugar para a cirurgia nos casos graves e irreversíveis, com o objetivo de melhorar ao máximo o estado de saúde de cada doente.



**MONTICLÍNICA**

**Clínica de Saúde do Montijo, Lda.**

**Website:** [www.monticlinica.pt](http://www.monticlinica.pt)

Rua Joaquim Serra, 166  
Montijo  
2870-345 Montijo

**Telefones**  
**+351 91 611 9499**  
**+351 21 232 6640**

**Email:** [monticlinica@gmail.com](mailto:monticlinica@gmail.com)